ESTHER STEVENS

BEWUSTZIJN IN BEWEGING BRENGEN

Spreker | Mentor | Supervisor
Trance-medium & healer



PROFIEL

Als oprichter van Next Level Bewustzijn begeleid ik sinds 2008 hoogsensitieve mensen (HSP), professionals en lichtwerkers (to be). Mijn expertise ligt in bewustzijn, persoonlijke en energetische beïnvloeding, mediumschap, healing en innerlijk leiderschap.

Ik verbind psychotherapeutische scholing en hypnotherapie met boeddhistische en spirituele ontwikkeling en mijn werk als trance-medium en healer. Zonder vaste methoden, afgestemd op de unieke mens.

Mijn missie: bewustzijn in beweging brengen. Inzicht is pas het begin; werkelijke verandering ontstaat door integratie in het dagelijks leven.

MIJN HUIDIGE FOCUS

- Readings, trance-mediumschap, healing en 1-op-1 trajecten
- Lichtcollectief: mentorship voor lichtwerkers (to be)
- Next Level Bewustzijn Academie: bewustzijnscommunity
- Spreken, gastdocentschap, workshops en supervisie
- Coach belt jou en begeleiding voor organisaties

Brinklaan 121, 1404 GB Bussum
esther@nextlevelbewustzijn.nl | 06-15094051
www.nextlevelbewustzijn.nl | esther-stevens.nl

WERKERVARING

NEXT LEVEL BEWUSTZIJN | 2008 – HEDEN

Eigen praktijk sinds 2008; sinds 2026 onder de naam Next Level Bewustzijn. Trance-medium, healer, mentor, spreker en supervisor. Begeleiding van HSP, professionals en lichtwerkers (to be) via readings, healing en individuele trajecten. Oprichter van het Lichtcollectief en de Next Level Bewustzijn Academie. Gastdocent, spreker en begeleider van workshops, trainingen en groepen.

Organisaties: Coach belt jou met een professioneel coachteam. De samenwerking met Fundis loopt door; als preferred supplier ondersteun ik meerdere aangesloten zorgorganisaties met telefonische coaching en masterclasses.

BEL JE COACH | 2023 – MEI 2026

Oprichter van een landelijk platform voor laagdrempelige telefonische en online medewerkerscoaching. Conceptontwikkeling, samenwerking met organisaties, opbouw en supervisie van een coachteam, kwaliteitsbewaking en trainingen.

Bel Je Coach eindigde in mei 2026. De dienstverlening en samenwerking met Fundis zijn vanuit Next Level Bewustzijn voortgezet, met meer nadruk op bewustzijn en integratie van inzichten.

AANVULLENDE LOOPBAAN

2014 · TV-medium & presentatrice, SBS6 – live programma over bewustzijn en persoonlijke ontwikkeling.
2004–2008 · Medeoprichter Stevens & Surquin – premium corporate gifts, positionering en sales.
2000–2004 · Accountmanager & teamcoördinatie, Radio 10 / Wegener – portefeuille circa € 2,3 miljoen.

OPLEIDING & SCHOLING

PSYCHOTHERAPEUTISCHE BASIS | 2008 – 2011

Academy voor Psychotherapie: integratieve psychotherapie en hypnotherapie (specialisatie PDS), psychopathologie, ontwikkelingspsychologie, medische basiskennis, wetgeving en ethiek. Coaching & Counselling.
Aanvullende scholing: EMDR en holistische begeleidingsvormen.

LICHAAM, BEWUSTZIJN & SPIRITUALITEIT

Spirituele en energetische ontwikkeling – ruim 15 jaar

- Reiki Master
- Sjamanistische healing
- Mediumschap en trance-mediumschap
- Jarenlange verdieping bij diverse spirituele leraren
- Aanvullende scholing in energetische begeleiding en healing

Tibetaans tantrisch boeddhisme – ruim 10 jaar
Ruim tien jaar rechtstreeks leerling van de boeddhistische meester Tulku Lobsang, verbonden aan Nangten Menlang Buddhist Medical Centre (NMI).
Verdieping in het tantrisch boeddhisme (Tantrayana), bewustzijnsontwikkeling, lichaamsgerichte beoefening en de verbinding tussen lichaam en geest.

Behaalde opleidingen NMI:

- Lu Jong Educator / Teacher – Tibetaanse lichaamsgerichte oefeningen, gericht op de verbinding tussen lichaam, ademhaling en bewustzijn.
- Tog Chöd Educator / Teacher – Tibetaanse beoefening met het wijsheidszwaard, gericht op aandacht, beweging, mentale helderheid en het doorbreken van belemmerende patronen.

COMMERCIËLE OPLEIDING

NIMA Sales A en B; MMO C en vierjarige commerciële opleiding (1991–1994).

Documentatie en referenties
Beschikbare diploma’s en certificaten kunnen op verzoek worden aangeleverd, evenals referenties en reviews ter onderbouwing van mijn ervaring en werkzaamheden.

EXPERTISE & PROJECTEN

KERNEXPERTISE

- Bewustzijn en integratie van inzichten
- HSP, energetische beïnvloeding en innerlijk leiderschap
- Trance-mediumschap, healing en energetisch werk
- Mentorship voor lichtwerkers (to be) en professionals
- Psychotherapeutisch geschoolde begeleiding
- Supervisie, spreken, workshops en gastdocentschap

INITIATIEVEN & PUBLICATIES

Next Level Bewustzijn - Academie – voor bewustzijn en persoonlijke ontwikkeling.
Lichtcollectief – doorlopend mentorship in mediumschap, healing en energetisch werk.
Coach belt jou – vertrouwelijke telefonische medewerkersbegeleiding; samenwerking met Fundis loopt door.
Boek: Ik ben goed zoals ik ben. - Spirtueel zelfhulpboek (uitverkocht)
Ontwikkelaar: Infinity8Mind en Trance Intuïtie.

MIJN WERKWIJZE

Ik nodig mensen uit om zelf te onderzoeken, te ervaren en verantwoordelijkheid te nemen voor hun ontwikkeling. Ik combineer professionele kennis met intuïtieve afstemming, zonder één methode als uitgangspunt te nemen.

Mijn ambitie is een beweging waarin vitaliteit, mentale fitheid én bewustzijn samenkomen.